

INSTRUCCIÓN OFICIAL DEL SERVICIO INICIÁTICO ESOTÉRICO



INSTRUCCIONES PARA LLENAR LA HOJA DE DIARIO - MENSUAL DE AUTO-INTROSPECCIÓN

LA IMPORTANCIA DE LLEVAR EL DIARIO

SED COMO EL SANDALO QUE PERFUMA EL HACHA QUE LO HIERE

Es posible que el discípulo conozca su condición: Él lee, piensa, asiste a su Escuela, Colegio o Cámara, asiste a los diálogos de capacitación, toma resoluciones, pero siempre vuelve a caer una y otra vez, en los viejos hábitos. Por eso el Muy Venerable y Sublime HERMANO MAYOR, el Dr. José Manuel Estrada aconsejaba que se llevara una hoja de servicios, en aquellos primeros tiempos, la Hoja de Servicios se hacía semanal y en casi todos los casos, el discípulo llenaba dicha hoja el día de su escuela, omitiendo y exagerando siempre su condición disciplinaria.

Por eso, el Servicio Iniciático Esotérico siguiendo dicha enseñanza ha aconsejado que se lleve un diario más riguroso y de forma espiritual. Es un método de autointrospección, el cual se ha introducido luego de meditar profundamente como ayudar al discípulo en la vía del Sendero Probatorio.

Con el tiempo los métodos cambian y debemos ajustarnos e innovar en nuevos y mejores métodos que se adapten a las circunstancias. Si observamos con el simple hecho de lavar la ropa, antiguamente se usaba el método de golpearla sobre las rocas; luego surgió el método del jabón y más tarde el del uso de la lavadora automática; en nuestros tiempos hemos llegado a la etapa del método

del lavado en seco, sin tener que usar agua. Como podemos observar, podemos aún usar el más antiguo de los métodos, sin embargo, la ciencia, tecnología y eficacia nos muestra uno más cómodo y mejor adaptado según la época en que vivimos.

Se ha prescrito el diario espiritual luego de una cuidadosa reflexión y con un propósito profundo. Debe ejercerse la autointrospección diaria para que por medio de ella puedan ver los discípulos por sí mismo hasta que grado de disciplina está surgiendo en su conciencia y en sus sentidos.

Con la Gracia del Maestro, el discípulo recibe una pequeña conexión con el principio de Luz y Sonido, pero si la vida no se conserva pura y en estado de castidad, la cortina de la oscuridad ocultará de nuevo esa luz.

El Diario es para uso personal de cada uno, él ayuda a sacar a la superficie muchas de las debilidades ocultas para que cada uno las empiece a ver y para que las tratemos de remover una por una y, al quedar eliminadas, la vida se vuelve placentera, acelerándose el progreso espiritual. Por esto, cada uno debe llevar su diario y acumularlo mensualmente, a fin de observar el sendero de su vida día a día.

El que no lleva su Diario, fallará continuamente y con el transcurso del tiempo su corazón entero se apagará al mundo. Aparentemente se puede ser muy correcto, muy cuidadoso, muy observador, una especie de santo y devoción, pero si se observa cuidadosamente, serán devotos, cuidadosos, observadores, pero del mundo.

Quienes no lleven el Diario perderán un terreno muy valioso para su constante progreso espiritual. Con el tiempo dejarán de dedicarse a sus prácticas espirituales y, en consecuencia, las virtudes que se subrayan en el formulario del diario se irán observando cada vez menos.

AHIMSĀ - NO VIOLENCIA

Perdonar y olvidar es lo que debemos practicar en pensamientos, palabras y acciones. Un corazón lleno de compasión divina es la morada de todas las virtudes.

Pensamientos	Palabras	Acciones
➤ Tener pensamientos de odio y rencor	➤ Criticar, hablar mal de los demás.	➤ Actos de ira.
➤ Pensar mal de los demás	➤ Ofender, maldecir, reprochar, hablar y alegar con ira.	➤ Descortesía violenta.
➤ Pensamientos de ira	➤ Amenazar con palabras fuertes e hirientes.	➤ Tirar o arrebatar las cosas, golpear con objetos las manos, los pies, etc.
➤ Pensar en doblegar a otros a nuestra voluntad	➤ Injuriar, agraviar con palabras, decir palabras que insten, provoquen alienten o fomenten la violencia, devolver insultos, interrumpir con violencia y subir el tono de voz.	➤ Odiar, empujar, no perdonar, ser rencoroso.
		➤ Ser negativo, trabajar con rabia o disgusto.
		➤ Doblegar, imponer nuestra voluntad, desafiar demandando respaldo incondicionalmente.
		➤ Ser intolerante.
		➤ Cometer acciones ofensivas.

Todos debemos practicar el Karma Yoga, el cual es la devoción con la que ejecutamos nuestros deberes, los cuales debemos hacer tales como trabajar, estudiar, lavar ropa, cocinar, limpiar, etc., ahora si lo hacemos de mala gana, porque igual tenemos que hacerlo, no es karma yoga, es simplemente KARMA.

SĀTHYĀT - VERDAD

Las mentiras, fraudes, trampas, hipocresías, mostrar con el rostro algo diferente a lo que hay en el corazón, todas esas cosas aumentan la corrupción interna de la mente, pues quien no tenga mala voluntad contra nadie, dirá siempre la verdad.

Si una persona dice una mentira, cientos de mentiras se dirán consecuentemente, para encubrir la primera.

Como Dios es verdad, debemos ejercer todas nuestras acciones con la verdad. La verdad os hará libres.

Pensamientos	Palabras	Acciones
➤ Pensar mentiras	➤ Hablar sin la verdad.	➤ Ser falso, ser hipócrita.
➤ Pensar en engañar	➤ Decir mentiras.	➤ Aparentar ser cordero.
	➤ Adular, calumniar.	➤ Ocultar la verdad.
	➤ Desmentir sin razón.	➤ Vivir sin rectitud.
	➤ Desmeritar, quitar valor a personas o acciones.	➤ Tomar las cosas sin permiso.
		➤ No actuar con la verdad.
		➤ Trabajar o hacer cosas con mala voluntad.
		➤ Obtener ganancias ilegales.
		➤ No pagar deudas.
		➤ Desobedecer.
		➤ Engañar, crear falsas ilusiones o expectativas.

BRAHMACARYA - CASTIDAD

Escuchar la sagrada corriente del sonido interno con atención exacta y hacer meditaciones prolongadas en la Luz Divina Interna, les bendecirá liberándolos de estos deseos.

Quienes son víctimas de su propia tentación interna e incapaces de escuchar otra razón que no sea la del deseo incontrolable de la pasión mal sana y no escuchan el consejo divino, son arrojados al abismo de la degradación y la mente corre desenfrenada en esa dirección

Pensamientos	Palabras	Acciones
➤ Dejarse llevar por los sentidos.	➤ Tener conversaciones obscenas.	➤ Gratificarse en juegos amorosos.
➤ Falta de abstinencia en el pensamiento.	➤ Decir malas palabras.	➤ Satisfacción unilateral en el acto sexual.
➤ Pensar en el sexo con lujuria.	➤ Decir palabras de doble sentido.	➤ Tener malas compañías.
➤ Tener deseos no castos.	➤ Decir proposiciones deshonestas.	➤ Asistir a un ambiente incompatible sin necesidad.
➤ Leer arte y literatura obscenos.	➤ Vanagloriarse de sí mismo.	➤ Mirar lujuriosamente.
➤ Pensamientos de apego.		➤ Falta de castidad en la comida.
➤ Pensamientos de codicia.		➤ Ver cine y espectáculos obscenos.
➤ Deseos de riqueza.		➤ Falta de castidad en oídos y tacto.
➤ Pensamientos vanidosos.		➤ Mantenerse ocioso.
		➤ Mantener relaciones en concubinato.

ĪŚVARA PRAṆIDHĀNA - AMOR UNIVERSAL

El Amor engendra Amor. Ama y todas las bendiciones vendrán a tí. Dios es amor y el alma humana, siendo una chispa Divina de la misma esencia, también es amor. En verdad, Dios se revela únicamente a los que aman.

Pensamientos		Palabras		Acciones
➤ Vanidad	en	➤ Irrespetar a los demás,	➤	Ser Mezquino, no ser caritativo.
conocimientos		ser grosero.		
espirituales	e	➤ Hablar sin dulzura.	➤	Molestar a los demás.
intelectuales.		➤ Criticar, murmurar.	➤	Pedir favores de mal modo.
➤ Orgullo de posición			➤	Burlarse, azuzar.
social, riquezas y poder.			➤	Gusto en mandar.
➤ Buscar faltas en los			➤	No reconocer errores.
demás.			➤	Angustiar.
			➤	Impacientarse.
			➤	Desesperarse.
			➤	Ofenderse fácilmente.
			➤	Señalar las faltas de los demás.
			➤	Discriminar.
			➤	Apar la destrucción del que se opone.
			➤	Vociferar de sus buenas obras y servicios por vanidad.
			➤	Humillar, vejar, avasallar.
			➤	Tratar con desprecio e indiferencia.
			➤	Creerse perfecto, explotar a los demás.
			➤	Hablar en publico para avasallar.

MITĀHĀRA - VEGETARIANISMO

El cuerpo es el Templo del Dios viviente. Debe conservarse escrupulosamente puro. Si el estomago está indispuerto, es natural que no se pueda meditar, que no se pueda concentrar en un Ceremonial y que no se pueda pensar correctamente.

No bebemos violar las reglas de una dieta estrictamente vegetariana; no consumir bebidas alcohólicas y drogas tóxicas o psicotrópicas; no consumir café o té; no fumar o usar tabaco o nicotina; comer sólo lo necesario, evitar comer hasta la saciedad, con gula y sin necesidad. Ganarse el alimento con trabajo y esfuerzo propio, sin depender de los demás sin motivo. No comer sin dar gracias a la Divinidad. Al comer se debe masticar bien los alimentos. Evitar tener malos pensamientos, palabras y acciones durante las comidas. **No violar las reglas del vegetarianismo por consideración de invitados, familiares o enamoramientos vanidosos.** No dar alimentos a animales y a otras personas no vegetarianas (recordar la Ley del Karma).

APRENDER A COMER CON LA CABEZA (RAZONADAMENTE) Y NO CON LA LENGUA (LO QUE ES SABROSO AL PALADAR)

YOGA

En el Aspecto físico, se debe procurar realizar la disciplina del Ghaṭasthā Yoga o sea la gimnasia psicofísica y el Haṭha-Yoga **por lo menos 2 veces a la semana** como mínimo, siguiendo las reglas e instrucciones al respecto. No se debe abusar del cuerpo con posturas de āsanas prolongadas (1 minuto a 1 minuto 30 segundos cada una) por que no se busca la vía de los faquires.

El Jñāna-Yoga es la vía del conocimiento, por lo que se debe procurar estudiar detenidamente y hacer énfasis en los nombres correctos para dejar de ser unos ignorantes en ese sistema que forma parte de la vida en nuestra Institución.

ANTENAJE O SINTONIZACIÓN Y CEREMONIAL CÓSMICO

La participación de Antenajes se realiza en dos aspectos que son con la Asistencia y con la Dirección; mientras que el Ceremonial Cósmico solamente se participa con la Asistencia. La Asistencia implica presentarse y participar en el acto de un Ceremonial Cósmico o de Antenaje como asistente; la Dirección es el acto de dirigir o de Oficiar, cosa que únicamente se realiza en el Antenaje ya que en el Ceremonial Cósmico debe ser realizado por un Maestro.

MEDITACIÓN

La Meditación tiene dos aspectos semejantes al anterior que son Asistencia y Dirección según sea el caso.

DAYĀ - SERVICIO IMPERSONAL

Servir a otro antes que a uno mismo. El servicio a otro es considerado como algo que eleva y adorna el alma, convirtiéndola en un recipiente limpio para la gracia Divina. La mente y el cuerpo se santifican por medio del servicio desinteresado que se conoce como Servicio Impersonal, este servicio ocurre siempre y cuando éste se realice sin ego o vanidad.

Físico

- Prestar servicio físico a toda criatura viviente que se halle en el dolor o en el infortunio.
- Prestar servicio sin esperar recompensa o reconocimiento.
- Prestar servicio con humildad y pensar que somos instrumentos de la Divinidad.

Financiero

- Ganarse la vida por medios honestos.
- No explotar a los demás o abusar de su trabajo.
- Compartir con otros la dicha de nuestros ingresos, cuando es necesario.
- Dar donaciones cuidadosamente sin esperar recompensa.
- Cuidarse de los ingresos por apropiaciones indebidas.

El dominio del Yama, es regulación se traduce como «esfuerzo y relajación» o «Tensión y quietud». Esta etapa incluye la dominación de principales reglas éticas y psico higiénicas de la vida de un buscador espiritual. (Aunque suena igual, no se escribe igual. Yama es regulación mientras que láma es el dios hindú de la muerte y Señor de Naraka (infierno) también llamado Yamaloka, es el equivalente hindú del Infierno señor de los espíritus de los muertos y guardián del inframundo.)

1º. **Ahiṃsā**, es la primera regla que es el no causar daño a ningún ser viviente, ya sea a través de nuestros actos, palabras, pensamientos o emociones. Esto incluye las reglas de la nutrición éticamente correcta y la exclusión de las emociones groseras, conectadas con malos pensamientos y palabras y actos groseros. Un buscador espiritual aprende a controlar totalmente su esfera emocional sólo a través del trabajo con sus cakras y otras estructuras energéticas y después a través de la Unión con la Conciencia Divina. No obstante, ya desde el mismo principio del Camino, él o ella debe empezar a esforzarse por controlar sus emociones.

2º. **Sáthyāt** es la segunda regla de yama es la verdad, la pureza y la veracidad. Ocurren, sin embargo, casos en los cuales no podemos decir la verdad sin causar daño a alguien. Entonces es mejor callarse o eludir la respuesta, pero no mentir.

3º. **Asteya** es la tercera regla e implica renunciar al deseo de poseer las cosas ajenas. La tendencia a poseer cosas materiales, peor las ajenas, es la perversión completa de la verdadera orientación de la conciencia, perversión que además causa daño a otras personas.

4º. **Aparigrahá** es la cuarta regla y consiste en tratar de ser libre de las cosas innecesarias que solamente distraen la atención.

5º. **Brahmacarya** significa «seguir el camino del Brahmán (o del Espíritu Santo)». Esto implica renunciar a los propios deseos terrenales (salvo aquellos que están destinados a la satisfacción de las necesidades básicas del cuerpo).

6º. **Śauca** implica mantener la pureza del cuerpo. Lo importante en este caso es lavar diariamente, en lo posible, el cuerpo entero con jabón y agua.

7º. **Mitāhāra** implica la nutrición limpia o controlada. Aquí los alimentos deben ser consumidos en condiciones emocionalmente favorables y no en un ambiente libre de celulares y de conversaciones conflictivas y de disputas encarnizadas ni tampoco en presencia de personas malas e irritadas.

8º. **Samtoṣa** implica que el practicante debe mantener constantemente un estado emocional positivo.

9º. **Svādhyāna** incluye las reflexiones filosóficas, las conversaciones y las lecturas que contribuyen a la comprensión completa del significado de la vida y del Camino hacia la Perfección.

10º. **Tapas** es la práctica de cualquier autorrestricción y auto coacción para vencer los propios defectos. Entre otras cosas, tapas enseña a vivir según la disciplina espiritual, según el principio «¡Hay que!» en vez de «¡Yo quiero!».

11º. **Īśvara praṇidhāna** implica la sensación de que todo lo existente está penetrado por la Conciencia Divina (**Īśvara**) y de que Ella está permanentemente fuera y dentro de mi cuerpo y de todos los cuerpos, así como fuera y dentro de las cosas.

Y las últimas cuatro reglas muy importantes:

12º. **Kṣamā** la tolerancia hacia aquellos que no piensan como yo;

13º. **Dayā** la misericordia, la bondad;

14º. **Ārjava** la sencillez, la ausencia de la arrogancia.

15º. **Dhṛti** la auto percepción humilde, la ausencia del narcisismo y del orgullo por los éxitos alcanzados, así como de la vanidad y presunción por virtudes que en realidad uno no tiene.

El Muy Venerable y Sublime HERMANO MAYOR Dr. José Manuel Estrada enseña que los miembros del SUPREMO ORDEN DEL AQUARIUS deben ser personas íntegras, que no sólo hablen de espiritualidad, sino que la viven; Sólo así, podremos alcanzar el estado Aerosómico viviendo el somático, pues no podemos avanzar si no elevamos nuestra consciencia. La elevación física, moral, mental y espiritual es indispensable: las enfermedades físicas y morales, la susceptibilidad, los celos, la envidia, la hipocresía, los chismes, el egoísmo, la malicia, son rémoras en el Sendero de Iniciación. El que se fija en la vida y las acciones de los demás, está apegado a la materia. Quien siente rencor por otra persona debe diluirlo, pues mientras no lo haga, el candidato estará estancado, pues, aunque no exprese abiertamente su rencor, siempre habrá algo en la cara y en los modales que lo denotan. En resumen, se trata de trascender la PERSONALIDAD, de romper los hábitos y sentimentalismos, desapegarse de aquello que lo encadena, liberarse internamente de su círculo social y del qué dirán, quitarse atavismos, aprender a hacer lo que se debe y no lo que se quiere, todo esto es parte del yama.

El Iniciado que se forma en EL SUPREMO ORDEN DEL AQUARIUS se caracteriza, o debe caracterizarse -según lo establece el Código Iniciático - por ser un Iniciado, nunca terminado, que posee un linaje espiritual, una jerarquía de servicio, virtudes, salud, conciencia, responsabilidad, lealtad y cortesía. La Línea para seguir, en todos los niveles del desarrollo del discipulado, deberá recalcar el sentido ético de la Iniciación Real.

- Los Iniciados caen por dos cosas básicamente: el sexo y el dinero.
- Por aquello que caes, por eso mismo te levantarás.

Confiando en la Sublime Bendición:

SERVICIO INICIÁTICO ESOTÉRICO

¡Siempre a su Servicio!